



AIR-SOPHRO

Cours collectifs Sophrologie Saison 2022/2023

Début des cours à partir du 1er Octobre 2022

Horaires

Les cours auront lieu toutes les semaines

Mercredi 18h30-19h30

Samedi 10h00-11h00

Hors vacances scolaires et jours fériés

Vacances scolaires : le calendrier pour 2022-2023

Toussaint

Dernier cours le 22/10/2022, reprise le 08/11/2022

Noël

Dernier cours le 17/12/2022, reprise le 04/01/2023

Hiver

Dernier cours le 04/02/2023, Reprise le 22/02/2023

Printemps

Dernier cours le 08/04/2023, Reprise le 26/04/2023

Dernier cours de l'année : le samedi 8 juillet 2023

CADRE DE LA PRATIQUE ET CONDITIONS DE VENTE

Les cours de sophrologie sont dispensés et suivis dans un **cadre bienveillant**, respectant les règles de base du savoir vivre en groupe, notamment l'**écoute et le non jugement**.

Confidentialité : un temps de feed-back sur le vécu de la séance est proposé à la fin de chaque cours. Ce qui peut être dit dans ce cadre reste impérativement confidentiel.

La sophrologie ne nécessite pas de tenue particulière, il suffit d'être à l'aise pour respirer et d'éviter les chaussures à talons hauts.

Le confort prime : il vous appartient de ne pas forcer, de toujours respecter vos limites, et de **me faire part en privé d'éventuels problèmes de santé** qui nécessiteraient des adaptations de la pratique.

Conditions de vente :

A titre exceptionnel :

- le planning des cours est susceptible d'être modifié.

Paiement des cours :

- Inscription à l'année : règlement au 2ème cours au plus tard en 1 chèque ou en 3 chèques remis à l'encaissement en Sept/Oct, en Janvier et en Avril ou en espèces.

- Inscription au trimestre : règlement au 2ème cours au plus tard (exceptionnellement règlement en 3 chèques mensuels) ou en espèces.

- L'absence à un ou plusieurs cours, de votre fait, ne donne pas lieu à remboursement.

- En cas de pandémie (covid-19) ou en cas de nouveau confinement, Air-Sophro n'est pas tenu d'effectuer un remboursement ou un éventuel rattrapage. (A déterminer en fonction des conditions sanitaires)

AIR-SOPHRO_ Hélène Ferreira_ Sophrologue_ 07 64 67 51 92_ air.sophro@gmail.com

4 impasse des Agathes_ 38280_ Villette d'Anthon



AIR-SOPHRO

Cours collectifs Sophrologie Saison 2022/2023

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone : Mail :

Situation professionnelle :

Salarié ou sans profession Demandeur d'emploi Etudiant Retraité

Je m'inscris au cours suivant (Merci d'établir vos chèques à l'ordre de Hélène FERREIRA) :

Mercredi (18h30-19h30) Samedi (10h00-11h00)

Pour 1 trimestre et je joins un chèque de€ ou 3 chèques de€
En espèces.....€ ou 3 fois en espèces.....€

Pour l'année et je joins 1 chèque de€ ou 3 chèques de€
En espèces.....€ ou 3 fois en espèces.....€

*Le paiement
en CB n'est pas
accepté*

Tarifs

Cours	Tarif normal	Tarif réduit*
Mercredi ou Samedi (cours d'1h)		
• Inscription pour la saison	330€	305€
• Inscription pour 1 trimestre	130€	120€

(*) Tarif réduit : Etudiant,
Demandeur d'emploi, Retraité

Les cours ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés

J'ai pris connaissance des règles de la pratique et des conditions de vente

Mes objectifs en assistant à ce cours :
.....
.....
.....

A : Le :

Signature

AIR-SOPHRO_ Hélène Ferreira_ Sophrologue_ 07 64 67 51 92_ air.sophro@gmail.com

4 impasse des Agathes_ 38280_ Villette d'Anthon